

## Terus bergerak membuat awet muda

Kontribusi dari Moderator  
Wednesday, 22 July 2009

Saya dapat informasi dari salah satu situs di internet bahwa jika kita bergerak, maka waktu akan melambat. jika itu benar berarti kita dapat awet muda bila kita bergerak terus

A : Menurut teori relativitas khusus nya einstein, waktu yang dialami oleh orang yang sedang bergerak dengan kecepatan tinggi akan lebih lambat jika dibandingkan orang yang diam. Jika lama waktu 1 jam orang yang diam dinyatakan sebagai  $t_0$ , maka 1 jamnya orang yang sedang bergerak dinyatakan dengan  $t$  yang hubungannya adalah :  
dari persamaan di atas terlihat, makin besar nilai  $v$  maka nilai  $t$  makin besar, artinya waktu bagi orang yang sedang bergerak berjalan lebih lambat.

Agar perbedaan waktu ini bisa terlihat, kita harus bergerak dengan kecepatan yang mendekati kecepatan cahaya.